

Cơ quan Y tế và Dịch vụ Nhân sinh California

Hướng dẫn sử dụng thuốc kê đơn

Nếu thuốc kê đơn của bạn sắp hết, hãy lấy thêm trước khi có đợt cắt điện an toàn công cộng, nếu có thể. Đây cũng là cơ hội tốt để tiêm phòng cúm tại hiệu thuốc của bạn.

Nếu bạn không thể sơ tán cùng với thuốc của mình, một hiệu thuốc sẽ có thể hỗ trợ bạn lấy thuốc. Việc cung cấp danh sách thuốc của bạn sẽ giúp dược sĩ đảm bảo rằng bạn có đầy đủ tất cả các loại thuốc.

Để tìm hiệu thuốc đang mở trong trường hợp khẩn cấp, hãy truy cập www.RxOpen.org, nơi có bản đồ bao gồm các hiệu thuốc đang mở và đã đóng cửa. Ngoài ra còn có các địa điểm là nơi trú ẩn và trung tâm truyền dịch của Hội Chữ thập đỏ Mỹ.

LỜI KHUYÊN CHUNG

Cất giữ danh sách thuốc men. Hãy chắc chắn rằng Kế hoạch ứng phó khẩn cấp cá nhân của bạn có một danh sách về tất cả các loại thuốc của bạn, bao gồm cả các loại thuốc theo đơn. Liệt kê tên thuốc, liều lượng và tần suất. Tải Kế hoạch Ứng phó khẩn cấp cá nhân, [tại đây](#).

Hãy mang theo thuốc của bạn. Nếu bạn phải sơ tán, hãy mang theo tất cả các loại thuốc của bạn. Và để tránh lẫn lộn, hãy giữ thuốc trong hộp đựng ban đầu có nhãn gốc. Cho các hộp đựng vào trong túi có khóa kéo (hoặc túi) để tránh hư hỏng do nước trong quá trình vận chuyển.

Hãy đặc biệt chú ý đến việc lưu trữ. Giữ thuốc của bạn ở nơi khô ráo, an toàn trong quá trình sơ tán và nếu bạn đang ở trong một nơi trú ẩn. Nếu bạn có một loại thuốc cần trữ lạnh và bạn không có điện, hãy giữ mát bằng túi nước đá trong thùng giữ lạnh nếu có thể. Nếu không thể giữ mát, vẫn tốt hơn là mang theo thuốc bên mình cho đến khi bạn có thể bảo quản hoặc thay thế đúng cách.

Thải bỏ các loại thuốc bị hư hỏng. Thải bỏ bất kỳ loại thuốc hoặc viên thuốc nào bị hư hỏng, bị ướt, hoặc trông hoặc có mùi khác, vì chúng có thể bị ô nhiễm bởi nước lũ và nguy hiểm khi sử dụng.

LOẠI HÌNH BẢO HIỂM

Người thụ hưởng Medicare: Tất cả người thụ hưởng Chương trình Thuốc theo đơn Medicare nên liên hệ với chương trình của họ để tìm nhà thuốc gần nhất thuộc mạng lưới đang mở cửa. Nếu không có sẵn, chương trình có thể kết nối những người sơ tán với một hiệu thuốc ngoài mạng lưới. Để tìm số điện thoại của chương trình, hãy gọi 800-MEDICARE.

Người thụ hưởng Medicaid: Tất cả người thụ hưởng Medicaid, hoặc Medi-Cal tại California, đều có quyền tiếp cận khẩn cấp nguồn cung thuốc theo đơn ít nhất 72 giờ mà không cần sự cho phép trước. Nếu nhà thuốc nơi bạn thường nhận thuốc theo đơn đóng cửa, vui lòng gọi số Dịch vụ Hội viên ở mặt sau Thẻ Bảo hiểm Sức khỏe của bạn. Bạn cũng có thể truy cập Đường dây Dịch vụ Hội viên cho Bảo hiểm của mình, [tại đây](#).

Người thụ hưởng bảo hiểm tư nhân: Tại California, tất cả các chương trình bảo hiểm sức khỏe đều phải đảm bảo rằng người đăng ký có quyền tiếp cận thích hợp với thuốc theo đơn trong tình trạng khẩn cấp. Điều này bao gồm việc đình chỉ các giới hạn nạp lại đơn thuốc và cho phép những người thụ hưởng bị ảnh hưởng nạp lại đơn thuốc của họ tại các nhà thuốc ngoài mạng lưới.

HỖ TRỢ KHÁC

Nếu bạn gặp vấn đề khi nhận dịch vụ hoặc hỗ trợ từ bảo hiểm sức khỏe, Medicare, Medicaid/Medi-Cal hoặc Bảo hiểm tư nhân, bạn cũng có thể liên hệ với Trung tâm Trợ giúp của Sở Chăm sóc Sức khỏe được Quản lý theo số 1-888-466-2219 hoặc tại www.HealthHelp.ca.gov.