

與您攜手，全心為您。

了解事實

讓您隨時掌握公眾負擔的最新變更

公眾負擔指南
對您和家人的意義

2026 年 9 月



CalHHS



Medi-Cal





重要提示：本指南提供一般資訊，非法律建議。根據您的移民案件，公眾負擔規則可能會有不同的適用方式。如需有關您案件的建議，請諮詢具執照的移民律師。

了解重要事項

聯邦公眾負擔規則是否已經變更？

公眾負擔可能會讓人感到困惑或充滿壓力。本指南以淺顯易懂的語言解釋基本概念。內容會告訴您哪些規定已經變更、哪些沒有變更、誰可能受到影響，以及在哪裡可以取得值得信賴的協助。

什麼是公眾負擔？

某些移民案件會使用公眾負擔作為評估準則。這項評估是判斷當事人是否可能需要依賴經過經濟狀況測試的公共福利來維持生活。當部分移民尋求入境美國或申請綠卡時，此評估準則就可能適用。此準則不適用於所有移民。

有什麼變更？

新的聯邦公眾負擔規則已於 **2026 年 9 月 18 日** 生效。

新規則允許聯邦移民官員將舊規則下未列入考量的公眾福利納入考量。

移民官員必須審視每個人的整體情況。他們至少必須考慮：

- 年齡。
- 健康狀況。
- 家庭狀況。
- 收入、金錢與其他資源。
- 教育程度與工作技能。
- 工作能力。
- 使用經過經濟狀況測試的公眾福利。

他們也可以查看有關該申請人與案件的其他事實。





根據事實

公眾負擔僅適用於部分案件

當個人尋求入境美國，或申請依親或就業類綠卡時，公眾負擔規則可能適用。針對已經在美國的人士，官員會在調整身分申請期間考慮此因素。

此規則不適用於基於以下條件的綠卡申請：

- 庇護或難民身分、U 簽證或 T 簽證、VAWA（《反暴力侵害婦女法》）自行聲請，或特殊青少年移民身分。
- 美國公民身分、DACA、臨時保護身分 (TPS)，或工作許可的申請。

請與具執照的移民律師討論您的案件。

守護重要事物

公眾負擔與公眾福利不是同一回事

公眾負擔規則並不會決定誰有資格取得 Medi-Cal、CalFresh 或其他公眾福利。這是一項移民規則，而不是福利資格規則。

如果您符合福利資格，您仍然可以申請並使用這些福利。但公眾負擔可能會影響您的移民案件。使用公眾福利並不會直接決定移民案件的結果。聯邦移民官員會連同移民案件的其他事實，一起審查福利使用情況。

在更改福利之前，請先詢問具執照的移民律師。



移民官員會將哪些福利納入考量？

如果適用公眾負擔，移民官員將審查申請人在 2026 年 9 月 18 日或之後領取的經過經濟狀況測試的公眾福利。這類福利僅提供給符合收入或資源限額的民眾。範例包括**但不限於**：

Medi-Cal：加州的 Medicaid 健康保險計劃。

CalFresh：加州的 SNAP 糧食援助計劃。

Covered California：領取財務援助，也稱為「預付保費稅額抵免」。

移民官員也可能考慮其他基於收入或需要的福利。

移民官員會連同其他事實一起審查福利使用情況。實際影響視個別案件而定。**在做出變更之前，請與具執照的移民律師討論。**

我的家人使用的福利呢？

官員不會將您的孩子或家人使用的福利，視為您領取的福利。但官員在審查您家庭的財務與援助狀況時，可能會考慮這些福利。

在更改家庭成員的福利之前，請先詢問具執照的移民律師。

請記住

Medi-Cal、CalFresh 或其他福利規則的變更，與公眾負擔規定各自獨立。公眾負擔關係的是移民程序，而不是誰能取得公眾福利。

在您停止福利、拒絕接受協助，或做出影響您家人的變更之前，請先了解有關您案件的事實。

做出決定前

從可靠的管道取得事實

如果您擔心公眾負擔，請勿僅憑謠言或一般資訊做出選擇。

在您停止家人所需的醫療保健、糧食援助或其他支援之前，請先了解公眾負擔是否適用於您。

若有移民問題	請與具執照的移民律師討論，或透過加州社會服務處尋找合資格的移民法律服務提供者： https://www.cdss.ca.gov/inforesources/immigration/contractor-contact-information 。
若有 Medi-Cal、CalFresh 或其他福利資格或福利續期問題	請聯絡： • 您所在縣的社會服務機構： https://www.cdss.ca.gov/county-offices。 • BenefitsCal: https://benefitscal.com/。 • 值得信賴的社區組織。這可能是法律援助機構、社區健康中心、您當地的 WIC 機構、服務移民的組織或食物銀行。 • 若有關於 Covered California 承保範圍或財務援助的問題，請聯絡 Covered California 或經認證投保協助夥伴。
若需聯邦公眾負擔資訊	請前往以下機構取得有關公眾負擔的最新聯邦資訊： 美國公民及移民服務局： https://www.uscis.gov/policy-manual/volume-8-part-g 。

與您攜手，全心為您

在放棄重要事物之前，請先了解事實

您的健康很重要。家人餐桌上的食物很重要。您的家人很重要。

聯邦官員必須審視每個人的整體情況，以作出公眾負擔決定。

採取行動前，請先了解有關您案件的事實。