

携手同心，全心为您

了解事实 真相

关注公众负担的最新动态

公共负担指南

关乎您与家人的切身利益

2026年9月



CalHHS



Medi-Cal



CalFresh



重要提示：本指南提供一般性信息，并非法律建议。公共负担规定的适用方式可能因您的移民案件情况而异。如需就您的案件寻求建议，请咨询持牌移民律师。

掌握关键事实

联邦公共负担准则已进行调整？

公共负担可能会让人感到困惑或压力重重。本指南用通俗易懂的语言讲解基础知识。本指南旨在明确公共负担新准则中的变与不变，**详细梳理受影响的人群范围，并为您提供获取可靠援助的渠道。**

什么是公共负担？

公共负担是部分移民案件中的一项评估准则。公共负担旨在了解一个人是否可能需要依靠经过经济状况测试的福利来满足其需要。它主要适用于申请入境美国或申请绿卡的部分移民。公共负担并不适用于所有移民。

公共负担已进行哪些调整？

一项联邦公共负担新准则于**2026年9月18日**生效。

根据该新准则，联邦移民官员会考虑旧准则未纳入的公共福利。

联邦移民官员必须综合审视每个人的具体情况。他们至少必须考虑以下几点：

- 年龄；
- 健康状况；
- 家庭情况；
- 收入、资金及其他资源；
- 教育和职业技能；
- 工作能力；
- 经过经济状况测试的福利使用情况。

他们还可能考察有关该人及其案件的其他事实。





基于事实

公共负担仅在某些情况下适用

申请入境美国或申请亲属移民绿卡或职业移民绿卡，公众负担可能适用。如果已在美国境内，移民局将在身份调整申请时考量此项因素。

该规定不适用于基于以下原因提交的绿卡申请：

- 庇护或难民身份、U 签证或T签证、防止对妇女暴力法案自主申请，或未成年人特殊移民身份。
- 申请美国公民身份、DACA、临时保护身份或工作许可。

请就您的案件咨询持牌移民律师。

守护关键福利

公共负担与公共福利并非同一概念

公共负担准则并不决定您是否有资格领取 Medi-Cal、CalFresh 或其他公共福利。这是一项移民法规，并不福利资格审查守则。

如果您符合领取福利的条件，仍可申请并享受这些福利。但公共负担可能会影响您的移民案件。是否领取公共福利，并不自动决定移民案件的最终结果。联邦移民官员会结合移民案件的其他情况，对福利使用情况进行审查。

在更改福利待遇之前，请咨询持牌移民律师。



将考量哪些福利？

如果公众负担适用，移民官员将审查 2026 年 9 月 18 日或之后领取的经过经济状况测试的福利。这些福利仅限于符合收入或资产限额要求的人士。**示例包括但不限于：**

Medi-Cal：加利福尼亚州 Medicaid 医疗保险计划。

CalFresh：加利福尼亚州 SNAP 粮食援助计划。

Covered California：获得财务援助，也称为预缴保费税收抵免。

此外，还可能考虑基于收入或需求的其他福利。

移民官员会结合其他事实来审查福利使用情况。影响因具体情况而异。**在做出任何变更之前，请先咨询持牌移民律师。**

我家人享受的福利会如何？

您的子女或家庭成员所领取的福利，不会被视为您本人领取的福利。但在审查您家庭的经济状况和支持情况时，相关官员可能考虑这些因素。

在更改家庭成员福利前，请咨询持牌移民律师。

切记

Medi-Cal、CalFresh 或其他福利规则的变更与公共负担准则无关。公共负担涉及的是移民程序，与公共福利获取资格无关。

在停止领取福利、拒绝帮助或做出任何影响您家庭的决定之前，请先了解您案件的具体情况。

在做出决定之前

从可靠来源获取事实

如果您担心公共负担问题，**请不要仅凭谣言或一般信息就做出决定。**

在停止领取医疗保健、粮食援助或您家庭所需的其他援助之前，请先确认公共负担准则是否适用于您。

关于移民的问题	请咨询持牌移民律师，或通过加利福尼亚州社会服务处寻找合格的移民法律服务提供者：https://www.cdss.ca.gov/inforesources/immigration/contractor-contact-information。
关于 Medi-Cal、CalFresh 或其他福利的资格认定或续期问题	联系方式： • 您所在县的社会服务机构，网址：https://www.cdss.ca.gov/county-offices。 • BenefitsCal，网址：https://benefitscal.com/。 • 值得信赖的社区组织。例如法律援助机构、社区卫生中心、您所在地区的WIC机构、为移民提供服务的组织，或是食品银行。 • 如对 Covered California 保险范围或经济援助有任何疑问，请联系 Covered California 或认证参保合作伙伴。
有关联邦公共负担的信息	请从美国公民及移民服务局获取有关公共负担的最新联邦信息：https://www.uscis.gov/policy-manual/volume-8-part-g。

贴心服务，与您同行

在放弃关键福利之前，先掌握事实

您的健康至关重要。家人的食物至关重要。您的家庭至关重要。

联邦官员必须综合考虑每个人的具体情况，以判定其是否构成公共负担。

采取行动前，请先了解案件的具体情况。