

與您攜手，全心為您。

了解事實

讓您隨時掌握公眾負擔的最新變更

公眾負擔自我評估工具



了解重要事項

公眾負擔是移民規則。這不是決定誰能取得公眾福利的規則。當移民尋求入境美國或申請調整身分（包括透過依親或就業類綠卡申請）時，公眾負擔即適用。部分申請人可獲豁免。聯邦公眾負擔規則已經變更。請使用以下問題，了解在更改您或家人的醫療保健、糧食援助或其他支援之前，您應該先釐清哪些資訊。

重要提示：此工具提供一般資訊，非法律建議。如需有關您案件的建議，請諮詢具執照的移民律師。

1

事實查核 1

公眾負擔適用於我嗎？

問題 1

您是否正在申請或計劃申請入境美國的簽證或綠卡？

是

公眾負擔可能適用。

前往問題 2。

否

公眾負擔通常不適用。

公眾負擔通常不適用於庇護、難民身分、DACA、VAWA、U 簽證、T 簽證、TPS、特殊青少年移民身分，或美國公民身分。如果您不確定，請詢問具執照的移民律師。

問題 2

您是否正在或計劃申請依家人或雇主提出的聲請書申請綠卡？

是

公眾負擔可能適用。

在針對福利或您的移民案件做出選擇之前，請與具執照的移民律師討論。

否

公眾負擔通常不適用。

公眾負擔不適用於某些綠卡案件，包括基於庇護或難民身分、VAWA、U 簽證、T 簽證，或特殊青少年移民身分的案件。請向具執照的移民律師詢問有關您案件的資訊。

守護重要事物

採取行動前請先了解事實

如果公眾負擔可能適用於您，請勿基於恐懼或謠言做出選擇。在您停止家人所需的醫療保健、糧食援助或其他支援之前，請取得有關您案件的建議。

請記住：公眾負擔並不適用於每個移民案件。

2

事實查核 2

在針對公眾福利做出決定之前，我應該知道什麼？

從這些事實開始：

- 公眾負擔並不適用於每個人或每項福利。
- 聯邦官員會審視每個人的整體情況。
- 公眾負擔規則正在改變。根據新規則，聯邦移民官員將審查您使用經過經濟狀況測試之公眾福利的情形。經過經濟狀況測試的公眾福利通常是指政府為符合收入或資源限額的民眾所支付的福利。如果公眾負擔適用於您的案件，聯邦移民官員將審查您在 2026 年 9 月 18 日或之後領取的所有此類福利。這些公眾福利可能包括用於維持所得的現金補助、Medicaid（在加州稱為 Medi-Cal）、SNAP（在加州稱為 CalFresh），以及聯邦規則涵蓋的其他福利。聯邦移民官員將根據舊的公眾負擔規則，審查 2026 年 9 月 18 日之前提交的移民案件。
- 使用福利的影響，視每個案件的事實而定。
- 官員不會將您的孩子或其他家庭成員使用的福利視為您領取的福利。但官員在審查您家庭的財務與援助狀況時可以查看這些福利。如果家庭成員使用福利，請詢問具執照的移民律師公眾負擔規則可能如何適用於您的案件。
- 公眾負擔並不會決定誰有資格取得 Medi-Cal、CalFresh 或其他公眾福利。

了解適用於您案件的事實

關於您移民案件的問題

詢問具執照的移民律師：

- 我的移民案件屬於哪種類型？
- 我現在是否正在申請，或計劃申請簽證、綠卡或其他移民福利？
- 公眾負擔適用於我的案件嗎？

關於您移民案件的問題（續）

- 如果公眾負擔現在不適用於我，未來是否可能適用於我？如果會，是什麼時候？
- 新的公眾負擔規則對我有何意義？

關於福利與家庭的問題

詢問自己和家人：

- 我正在使用或考慮使用哪些福利？
- 我的家庭成員正在使用或考慮使用哪些福利？
- 這些福利中的任何一項會對我的移民案件產生影響嗎？
- 我的家人需要醫療保健、糧食援助或其他支援嗎？
- 如果我們停止所需的福利，我家人的健康、飲食、住房或福祉可能會受到什麼影響？
- 我可以在哪裡取得福利規則或福利續期的協助？

與您攜手，全心為您

從可靠的管道取得事實

若有移民問題

請與具執照的移民律師討論。加州社會服務處備有具執照的移民律師清單，網址為：

<https://www.cdss.ca.gov/inforesources/immigration/contractor-contact-information>。

若有 Medi-Cal、CalFresh 或其他福利問題

請聯絡您所在縣的社會服務機構、BenefitsCal，或值得信賴的社區組織。這可能是法律援助機構、社區健康中心、您當地的 WIC 機構、服務移民的組織或食物銀行。

若需聯邦公眾負擔資訊

請造訪美國公民及移民服務局網站：<https://www.uscis.gov/newsroom/alerts/uscis-issues-guidance-on-making-public-charge-inadmissibility-determination>。

了解事實

在您放棄家人所需的醫療保健、糧食援助或其他支援之前，請先了解有關您案件的事實。

聯邦官員必須審視每個人的整體情況，以作出公眾負擔決定。

採取行動前，請先取得值得信賴的資訊。